

PSYCHEALÒS

# SGUARDI E PAROLE SULL'ADOLESCENZA

Gruppo di incontro per genitori

A cura di Federica Sardiello, psicologa, psicoterapeuta

“

L'adolescenza è quella fase precaria dell'esistenza in cui l'identità appena abbozzata non si gioca come nell'adulto tra ciò che si è e la paura di perdere ciò che si è, ma nel divario ben più drammatico tra il non sapere chi si è e la paura di non riuscire a essere ciò che si sogna.

”

Umberto Galimberti

## INCONTRO DI PRESENTAZIONE

**18** Aprile  
Martedì

Dalle 18.00 in Via Felice Venezian 2

Gli incontri di gruppo si svolgeranno **tutti i martedì dalle ore 18 alle ore 19.30 a partire da martedì 3 maggio e termineranno con martedì 6 giugno.**

L'adolescenza è un periodo di sconvolgimenti fisici e psichici, a partire dal bisogno di sviluppare la propria identità che finisce per stravolgere gli equilibri di tutta la famiglia.

Per i ragazzi non è sempre facile confrontarsi con le sfide che la crescita gli propone. Per i genitori può essere invece difficile riconoscere e assecondare il cambiamento modulando linguaggi e aspettative in relazione a figli spesso ostili o inaccessibili.

Il gruppo per genitori nasce quindi con l'obiettivo di acquisire competenze sull'adolescenza, attivare attraverso il confronto risorse comunicative utili a fronteggiare i momenti di crisi, contenere ansie e preoccupazioni, condividere emozioni e vissuti e fornire nuove chiavi di lettura alla relazione con i propri figli.

Il percorso è dedicato a mamme, papà o entrambi i genitori di ragazzi di età compresa tra i 12 e 18 anni che hanno voglia di sperimentare in gruppo la possibilità di raccontarsi, condividere esperienze, riflettere e aprire nuovi punti di vista su come attraversare con i propri figli questa fase importante della crescita.

Per informazioni e costi contattare **Federica Sardiello**  
mobile 3395740486 - mail [sardiello.psy@gmail.com](mailto:sardiello.psy@gmail.com)