



11-12
Novembre,
2023

Laboratorio sull'arte della decodifica del **sogno**

A cura di psicologa e psicoterapeuta Lucia Lorenzi

**Centro studi e ricerche Psychealòs,
Via Felice Venzian 2, Trieste**

Informazioni:

WhatsApp: **333 3073115** o mail: **lucialorenzits@gmail.com**

Durata

Il laboratorio si svolgerà nel weekend **11-12 novembre** con il seguente orario:
sabato 11 novembre: 09:30 - 13:30 e 15:00 - 19:00
domenica 12 novembre: 10:00 - 13:30 e 15:00 - 17:00

Costi e pagamento

Il costo della partecipazione al laboratorio è di **190 € comprensivo** del **libro di testo e di altro materiale didattico**.

Al raggiungimento del numero di partecipanti previsto verrà inviata la mail con le indicazioni per il pagamento.

Conferma

Per questioni organizzative chiediamo di **rispondere a questa mail** per esprimere il proprio **interesse a partecipare** all'evento e darci la possibilità di predisporre il materiale didattico.

WhatsApp: **333 3073115**
mail: **lucialorenzits@gmail.com**

Importante

Per partecipare agli eventi organizzati dall'Associazione Psychealos è **necessario essere soci**.

La tessera associativa di **10,00€** annuali dà la possibilità di partecipare a tutte le attività gratuite in calendario e può essere fatta direttamente prima dell'inizio del laboratorio.

Per semplificare il lavoro di segreteria venerdì **10 novembre** ci troverete **dalle 14** per espletare gli aspetti burocratici.

Preparazione

In occasione del nostro incontro vi chiedo di **trascrivere uno o più sogni** che avete ricordato in questo periodo o che vi hanno incuriosito nel passato. Nel tempo a nostra disposizione cercheremo di decodificarli insieme. Per facilitare le prime fasi sono graditi sogni brevi.

Portate un quaderno in modo da poter usare i vostri appunti quando vi troverete insieme ad altri a lavorare sui vostri sogni.

Al termine del laboratorio verrà rilasciato un **attestato di partecipazione**.