

LABORATORIO DI GRUPPO

# COSTELLAZIONI FAMILIARI

a cura dell'autrice e psicoterapeuta Iside Baldini

“

*(...) vi sono culture monofasiche, che approvano e confermano un solo stato di coscienza, e culture polifasiche, che ne incoraggiano molti, e coltivano l'abilità, valorizzata, di passare da uno all'altro.*

”

(Piero Coppo, Festival della mente 2020)

La prima volta che ho partecipato a un incontro di gruppo con le costellazioni familiari sono rimasta colpita dal dispositivo. Mai avrei immaginato di percepire in maniera così chiara, quello che ho sentito: quando a un certo punto mi è stato chiesto di rappresentare, nella costellazione proposta da una donna che si sentiva bloccata e non in grado di affermarsi pienamente nella vita, la bisnonna di lei che subì la morte di un figlio piccolo, sentii un dolore profondo che mi spezzava letteralmente il cuore e mi toglieva ogni possibilità di respiro e la possibilità di sentire la vita. Eppure questa donna era vissuta almeno 70 anni prima e, oltre ovviamente a non averla mai conosciuta io, non l'aveva mai nemmeno conosciuta la persona che stava mettendo in scena la costellazione.

Mi sono chiesta: com'è possibile che ciò avvenga? Com'è possibile che un dispositivo così semplice, che non prevede rituali particolari, né cerimonie complesse, né officianti iniziati a pratiche centenarie, possa attivare una risposta emozionale e comportamentale così potente e così "vera"?

Com'è possibile sentire, senza che ciò acquisisca la natura dell'allucinazione, emozioni e percezioni corporee talmente precise e chiare che "appartengono" a qualcun altro?

## **Che porte apre una costellazione familiare? Di quale casa? Che mondi mette in comunicazione?**

La materia delle costellazioni familiari è proprio il sentire, impalpabile, che si manifesta attraverso lo strumento corporeo, cioè il nostro corpo di carne e ossa, secondo la concezione della cultura. In ogni caso, nel migliore dei casi, con le costellazioni familiari permettono di fare un'esperienza un'unità mente-corpo-spirito tutt'altro

06/07  
Aprile  
Weekend

Via Felice Venezian 2



LABORATORIO DI GRUPPO

# COSTELLAZIONI FAMILIARI

## Gli obiettivi

Il laboratorio intende **favorire la presa di contatto con sintomi corporei o psicoaffettivi** e esperienze della propria storia, comprese quelle traumatiche e quelle legate a situazioni che, più o meno consapevolmente, creano difficoltà nell'affrontare la vita, per arrivare alla loro comprensione, scioglimento e superamento.

## A chi è rivolto

**Il dispositivo delle Costellazioni Familiari Sistemiche è indicato per tutte le persone che abbiano una domanda relativa a un blocco, che percepiscono come un impedimento, rispetto al pieno svolgersi della propria esistenza;** è indicato anche per chi si sta confrontando con un problema invalidante, compresi sintomi psicosomatici e condizioni patologiche. Aiuta anche a migliorare la percezione che si ha di se stessi e a comprendere meglio le motivazioni degli altri sciogliendo conflitti e acredini.

In definitiva è **un dispositivo utile a chi voglia esplorare le ragioni di un malessere fisico, psichico e morale per lasciarselo alle spalle e a chi desideri entrare in contatto con le proprie aspirazioni e verità più profonde, rafforzandosi nella salute e nell'affermazione personale.**

## Modalità di svolgimento

Il laboratorio sarà condotto da Iside Baldini, psicologa e psicoterapeuta. Il gruppo dei partecipanti prevede un numero minimo di 8 persone. Nel corso di una giornata si possono realizzare circa 6-7 costellazioni.

Anche partecipare alle costellazioni altrui come rappresentante, permette di lavorare su dei propri temi. Nel corso del laboratorio si scoprirà che non è mai un caso se si viene chiamati a interpretare questa o quella persona.

## Iscrizioni e costi

Chi desidera iscriversi al corso è pregato di inviare una mail a: [psychealos@gmail.com](mailto:psychealos@gmail.com) con oggetto **ISCRIZIONE COSTELLAZIONI FAMILIARI**, *specificando se desidera fare la propria costellazione o partecipare al gruppo senza costellare, come rappresentante.*

A coloro che si iscrivono verranno inviati i dettagli per il bonifico.

Per chi partecipa e desidera fare la propria costellazione il costo è 135€.

Per chi vuole partecipare come rappresentante il costo è 100€ euro.

**Per partecipare è necessario essere soci di Psychealòs.**