

LABORATORIO DI GRUPPO

# Costellazioni Familiari

A CURA DELL'AUTRICE E PSICOTERAPEUTA ISIDE BALDINI

## ● gli obiettivi

Il laboratorio intende favorire la presa di

**contatto con sintomi corporei o psicoaffettivi e esperienze della propria storia**, comprese quelle traumatiche e quelle legate a situazioni che, più o meno consapevolmente, creano difficoltà nell'affrontare la vita, per arrivare alla loro comprensione, scioglimento e superamento.

Il dispositivo delle Costellazioni Familiari Sistemiche è indicato

## a chi è rivolto

**per tutte le persone che abbiano** una domanda relativa a **un blocco**, che percepiscono come **un impedimento, rispetto al pieno svolgersi della propria esistenza**; è indicato anche per chi si sta confrontando con un problema invalidante, compresi sintomi psicosomatici e condizioni patologiche. Aiuta anche a migliorare la percezione che si ha di se stessi e a comprendere meglio le motivazioni degli altri sciogliendo conflitti e acredini. In definitiva è un dispositivo utile a chi voglia esplorare le ragioni di un malessere fisico, psichico e morale per lasciarselo alle spalle e a chi desideri entrare in contatto con le proprie aspirazioni e verità più profonde, rafforzandosi nella salute e nell'affermazione personale.

## ● modalità di svolgimento

Il laboratorio sarà condotto da Iside Baldini, psicologa e psicoterapeuta. Il

gruppo dei partecipanti prevede un numero minimo di 8 persone. Nel corso di **una giornata** si possono realizzare circa **6-7 costellazioni**.

Anche partecipare alle costellazioni altrui come rappresentante, permette di lavorare su dei propri temi. Nel corso del laboratorio si scoprirà che non è mai un caso se si viene chiamati a interpretare questa o quella persona.

21/22  
Ottobre

Via Felice Venezian 2

# iscrizioni e costi

**sabato 21.10.**

09.30 - 18.30

**domenica 22.10.**

10.00 - 14.00

iscriversi entro il  
**15 ottobre**

**2 modalità**

**soci di Psychealòs**

**20.10.2023  
alle 19.00  
conferenza di  
presentazione**

Il laboratorio si svolge nella giornata di **sabato dalle 9.30 alle 18.30**, con pausa pranzo e prosegue la **domenica dalle 10.00 alle 14.00**.

Gli orari potrebbero subire qualche variazione dipendente dal numero di partecipanti.

Chi desidera iscriversi al corso è pregato di inviare una mail, entro il 15 ottobre 2023, a: [psychealos@gmail.com](mailto:psychealos@gmail.com) con oggetto ISCRIZIONE COSTELLAZIONI FAMILIARI, specificando se desidera fare la propria costellazione o partecipare al gruppo senza costellare, come rappresentante.

Per chi partecipa e desidera fare la **propria costellazione** il costo è **135€**.

Per chi vuole partecipare come **rappresentante** il costo è **100€**.

Il bonifico andrà fatto sul c/c di Psychealos Centro Studi e ricerche. **IBAN IT23H0200802210000103029861**

Si prega di specificare nella causale Laboratorio di Costellazioni familiari ottobre 2023

Vi ricordiamo che per partecipare è **necessario essere soci di Psychealòs**. La tessera associativa può essere fatta anche il giorno del laboratorio, ha un costo di 10€ e una validità annuale.

Infine, vi informiamo che nella serata di **venerdì 20 ottobre alle ore 19.00** la **dott.sa Iside Baldini** terrà una **conferenza di presentazione** delle costellazioni familiari.