

CONFERENZA

IL MASSAGGIO *DEL BAMBINO*

IL TOCCO ARMONIOSO PER IL BENESSERE DEI BAMBINI

A CURA DI MICHELA BAF

Laureata in Scienze dell'Infanzia presso l'Università degli Studi di Firenze, è operatrice Shiatsu professionista e insegnante, operatrice di Tuina Pediatrico e istruttrice M.I.S.P. (Programma di Massaggio nelle Scuole) ci porta;

Riflessioni ed esperienze sull'importanza, nella relazione con il bambino, del tocco/gesto amorevole e consapevole di adulti (genitori, nonni, caregivers, educatori) attenti a se stessi.

Il tocco è benefico fin dalla più tenera età. Il tocco della madre, del padre o del caregiver è un rimedio per il bambino. La ricerca ha ormai ampiamente dimostrato che una corretta stimolazione cutanea, l'abbraccio, la digitopressione e il massaggio apportano un contributo positivo allo sviluppo fisico, emotivo e sociale del bambino anche dopo la nascita.

Il bambino sente (sa) di esistere quando tocca ed è toccato, anche se nessuno gli dice a parole "Tu esisti!". Il tocco è quindi il primo passaggio a cui la vita ci porta per esistere.



Contatti

www.shiatsu-in.it

telefono /sms /WhatsApp **3484145514**

VENERDÌ 10 MARZO

Dalle 19

Via Felice Venezian 2



PSYCHEALÒS