

PRESENTAZIONE ATTIVITÀ

# L'AUTORITRATTO

## *come*

# CONOSCENZA DI SÉ

A CURA DI  
GIANNA UXA  
FEDERICO FUMOLO

UN PERCORSO EMOZIONALE TRA IMMAGINI E DISEGNO

## Di cosa si tratterà?

La fotografia e il disegno possono essere utilizzati come strumento di **conoscenza di Sé** aprendoci a nuove consapevolezze.

Durante il laboratorio esperienziale viaggeremo tra immagini, parole, disegno e creatività per **esplorare pensieri, sentimenti e desideri** accedendo ai **livelli più profondi del nostro cuore**.

**Si lavorerà sulla parte emotiva delle immagini** e dei disegni, non sulla tecnica. Non sarà quindi necessario avere conoscenze sulle tecniche fotografiche e artistiche ma solamente un **desiderio di sperimentare**.

## 23 -24 SETTEMBRE

Sabato 23: **dalle 9.30 - 12:30 // 14:00 - 17:30**

Domenica 24: **dalle 9:30 - 12:30 // 14:00 - 18:00**

Psychealòs, Via Felice Venezian 2

**INFORMAZIONI  
E ISCRIZIONI**

[uxagianna@gmail.com](mailto:uxagianna@gmail.com)

WhatsApp: +39 3286436082

Costo di 180 €