

**Associazione Psychealòs, Centro studi e Ricerche
presenta**



22-23-24 novembre 2024

L'Arte della Decodifica dei Sogni:

Esplorare il mondo dell'inconscio.

**Laboratorio teorico-esperienziale a cura di Lucia Lorenzi psicologa-
psicoterapeuta**

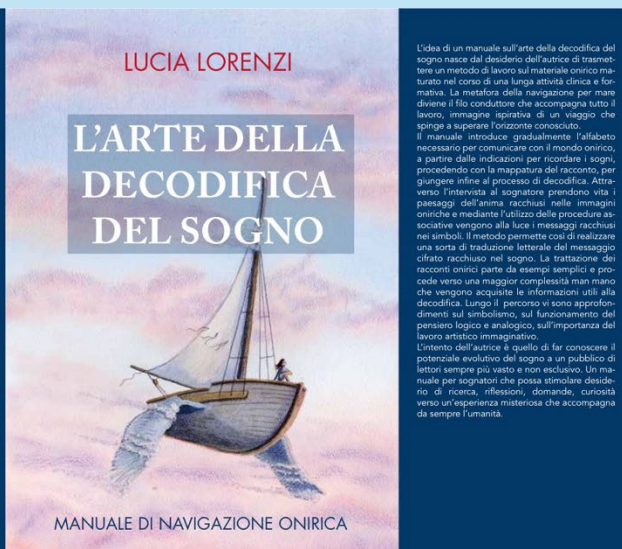
**Per informazioni e adesioni inviare una mail a :
lucialorenzits@gmail.com o psychealos@gmail.com**

Lucia Lorenzi, laurea in Psicologia clinica, psicoterapeuta a orientamento psicoanalitico, vive e lavora a Trieste svolgendo attività clinica come libera professionista e conduttrice di laboratori di crescita personale.

Ha esplorato molti ambiti relativi alla professione e alle tematiche del suo tempo, con la passione e lo spirito di ricerca che caratterizzano ancora oggi la sua vita. Dall'impegno in ambito istituzionale per la chiusura dei manicomi, al lavoro sulla dimensione carceraria, dal desiderio di esplorare il misterioso salto tra la mente e il corpo attraverso l'approfondimento dei grandi studiosi della psiche alla riscoperta dell'antica saggezza delle medicine tradizionali, fino alla sperimentazione delle tecniche più avanzate per il trattamento della sofferenza psichica, ricercando punti di incontro e di comunicazione tra linguaggi e mondi separati.

Da molti anni conduce laboratori sull'Arte della Decodifica del Sogno aperti ai ricercatori del sogno o professionisti del settore, utilizzando un particolare metodo di decodifica messo a punto in oltre quarant'anni di esperienza.

La passione dell'andare per mare incontrata nella fase adulta della vita è diventata sguardo con cui osservare e comprendere il mondo onirico da una prospettiva nuova, fatta di neutralità meditativa e insieme di presenza attiva.



L'idea di un manuale sull'arte della decodifica del sogno nasce dal desiderio dell'autrice di trasmettere un metodo di lavoro sul materiale onirico maturato nel corso di una lunga attività clinica e formativa. La metafora della navigazione per individuare il filo conduttore che accompagna tutto il lavoro, immagine ispirativa di un viaggio che spinge a superare l'orizzonte conosciuto.

Il manuale introduce gradualmente l'alfabeto necessario per comunicare con il mondo onirico, a partire dalle indicazioni per ricordare i sogni, procedendo con la mappatura del racconto, per giungere infine al processo di decodifica. Attraverso l'intervista al sognatore prendono vita i paesaggi dell'anima racchiusi nelle immagini oniriche e mediante l'utilizzo delle procedure associative vengono alla luce i messaggi racchiusi nei simboli. Il metodo permette così di realizzare una sorta di traduzione letterale del messaggio cifrato racchiuso nel sogno. La trattazione dei racconti onirici parte da esempi semplici e procede verso una maggiore complessità man mano che vengono acquisite le informazioni utili alla decodifica. Lungo il percorso vi sono approfondimenti sul simbolismo, sul funzionamento del pensiero logico e analogico, sull'importanza del lavoro artistico immaginativo.

L'intento dell'autrice è quello di far conoscere il potenziale evolutivo del sogno a un pubblico di lettori sempre più vasto e non esclusivo. Un manuale per sognatori che possa stimolare desiderio di ricerca, riflessioni, domande, curiosità verso un'esperienza misteriosa che accompagna da sempre l'umanità.

Vi presento il laboratorio sull'Arte della decodifica del sogno che si svolgerà nel week end 22-23-24 novembre da venerdì pomeriggio a domenica . In queste giornate esploreremo insieme un mondo affascinante e misterioso: L'arte della decodifica dei sogni.

I sogni sono stati una fonte di meraviglia e curiosità per l'umanità fin dall'alba dei tempi. Attraverso la storia, le culture hanno cercato di interpretare i sogni in modi diversi, credendo che potessero rivelare verità nascoste, guidare decisioni importanti e persino connetterci con il divino. Ma cosa c'è dietro i nostri sogni? E come possiamo iniziare a decodificarli? Scopriamolo insieme.

I sogni sono uno spazio dove la mente esplora senza le restrizioni della realtà. Durante il sonno, il nostro subconscio prende il sopravvento, creando immagini, emozioni e narrazioni che spesso sfidano la logica e la ragione. Questo regno onirico può essere un vero e proprio tesoro di informazioni sulla nostra psiche.

Diverse culture e tradizioni hanno sviluppato teorie sull'interpretazione dei sogni. Dall'antica Grecia alla psicoanalisi di Freud e Jung, ci sono molteplici approcci per comprendere il significato dei sogni. L'interpretazione può variare in base alle credenze personali, alle esperienze di vita e alle sfumature culturali.

Il sogno è un codice cifrato che ci fornisce un quadro simbolico della situazione in cui ci troviamo. Ogni sogno contiene una serie di informazioni codificate in chiave simbolica. Il metodo di lavoro consiste nella decodifica di ogni singola immagine, azione, dissonanza in esso contenuta che rivela la complessità del dove siamo, i punti di forza e di vulnerabilità, permettendo di intravedere soluzioni.

Conclusione: L'arte della decodifica dei sogni è un'indagine personale che richiede apertura mentale, pazienza e auto-riflessione. Non esiste un'unica chiave per interpretare i sogni, poiché ogni individuo è unico e complesso. Cogliere l'opportunità di esplorare il mondo onirico può portare a una migliore comprensione di sé stessi, alla risoluzione di conflitti interiori e, in definitiva, a una vita più ricca e consapevole.

Costi

Il costo dell'evento è di 200,00 euro. La cifra è comprensiva del libro di testo soprariportato.

L'evento prenderà avvio al raggiungimento del numero minimo di 10 partecipanti:

Per poter predisporre il materiale necessario si accettano adesioni entro il 10 di novembre